



## Zum Jahresende 2023

Wie soll man auf ein Jahr zurückblicken, das fast mit Überschallgeschwindigkeit vorbeigeflogen ist? Unsere Rückblicke auf die vergangenen Jahre ließen uns immer mit einem Hoffnungsschimmer zurück, dass die Welt im kommenden Jahr besser sein würde. Doch scheinbar ging die Entwicklung im Laufe der Zeit immer weiter in die falsche Richtung.

Oder, so fragen wir uns, lassen wir uns eher von der zunehmenden Hysterie beeinflussen, mit der jede Krise noch dramatischer dargestellt wird, um Klicks in den Nachrichten und sozialen Medien zu generieren? Positive Nachrichten erzeugen eben kein größeres Interesse.

Um die Welt steht es nicht zum Besten, und überall geschehen dramatische und entsetzliche Dinge. Doch Verzweifeln und Aufgeben war noch nie ein hilfreicher Weg um eine Situation zu verbessern.

Helen Keller sagte: **"Wenn sich eine Tür des Glücks schließt, öffnet sich eine andere; aber oft schauen wir so lange auf die geschlossene Tür, dass wir die, die sich für uns geöffnet hat, nicht sehen."**

Wir haben diesmal ihr Zitat gewählt, weil wir uns daran erinnern wollen, dass es auch gute Dinge gibt. Wir müssen nur ab und zu damit aufhören, nur auf die schlechten zu schauen.

Warum machen wir es uns also für das nächste Jahr nicht zur Aufgabe, die positiven Dinge um uns herum - in unmittelbarer Nähe und weiter weg - bewusster wahrzunehmen und daraus Energie und Motivation zu schöpfen, um optimistisch in die Zukunft zu blicken? Aus dem Optimismus erwächst die Kraft, den notwendigen Wandel herbeizuführen, und wir alle können unseren Teil dazu beitragen - in kleiner oder größerer Form.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen, Ihren Lieben und allen Mitgliedern Ihrer Teams ein frohes Fest und erholsame Tage zum Jahresausklang sowie einen energiegeladenen Start ins neue Jahr.

Das Team von Con-TACT

Philip Botha  
Ian Clark  
Bernhard Zimmermann  
Bert Krijnen  
Julia Zimmermann

